

DÍVKY STARŠÍ 14 LET

trpí příznaky deprese
a úzkostí výrazně častěji
než ostatní skupiny žáků.

DÍVKY JSOU 5X OHROŽENĚJŠÍ RIZIKEM ROZVINUTÍ PORUCH PŘÍJMU POTRAVY NEŽ CHLAPCI.

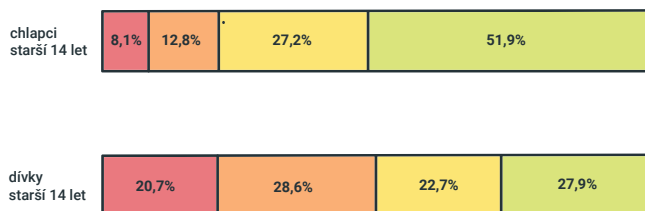
Poruchy příjmu potravy představují patologické jídelní chování spojené s neschopností přijímat potravu v přiměřeném množství. Dvě nejzávažnější formy jsou mentální anorexie a bulimie. K poruchám příjmu potravy ale patří také přejídání (vedoucí často k obezitě). Škála SCOFF zachycuje signály poruchy příjmu potravy pomocí pěti otázek mapujících např. jestli se žák "bojí ztráty kontroly nad množstvím snědeného jídla".

NEJOHROŽENĚJŠÍ SKUPINOU Z HLEDISKA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ A WELLBEINGU JSOU DÍVKY STARŠÍ 14 LET



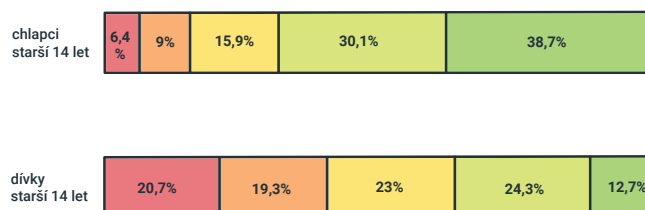
Úzkost je kombinace emocí zahrnujících strach, zlé předtuchy a obavy. Vracející se úzkosti mohou být diagnostikovány jako úzkostná porucha, což je mezinárodně klasifikovaná nemoc. Deprese se projevuje snížením až vymizením schopnosti prožívat potěšení, pokleslými náladami a patologickým smutkem. Také deprese je mezinárodně klasifikovaná nemoc. Škála GAD-7 měří úzkost pomocí sedmi otázek zajímavých se např. o to, jak často zažívají žáci "strach, jako kdyby se mělo stát něco hrozného"; škála PHQ-9 pro depresi má devět otázek, např. jak často má žák pocit, že "zklamal sám sebe nebo svou rodinu".

MÍRA PŘÍZNAKŮ ÚZKOSTI



● vysoká ● střední ● mírná ● minimální

MÍRA PŘÍZNAKŮ DEPRESE



● těžká ● středně těžká ● střední ● mírná ● minimální

illustration by Storyset