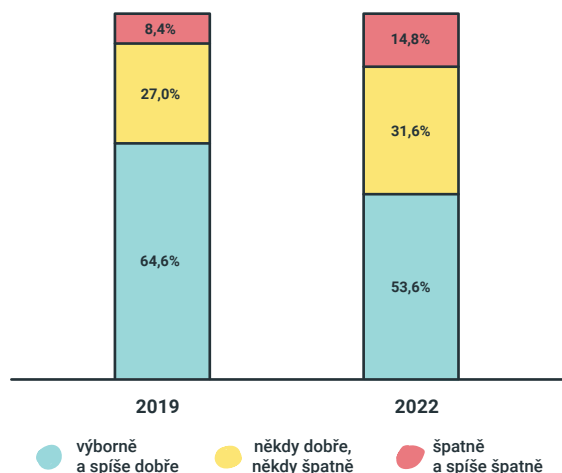


Dnes je se svým životem spokojeno výrazně méně žáků než před covidovou pandemií, ruskou agresí proti Ukrajině a nástupem ekonomických problémů.

JAK SE CÍTÍŠ CELKOVĚ SPOKOJEN/A SE SVÝM ŽIVOTEM?

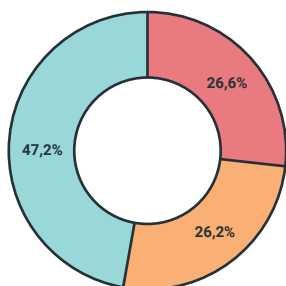


ŽIVOTNÍ SPOKOJENOST ŽÁKŮ JE VELMI NÍZKÁ



26,6%

žáků v Praze má aktuálně wellbeing* na tak nízké úrovni, pro kterou Světová zdravotnická organizace (WHO) doporučuje konzultaci či intervenci odborníka.



dobrý wellbeing nízký wellbeing velmi nízký wellbeing

"Wellbeing je stav, ve kterém můžeme v podporujícím a podnětném prostředí plně rozvíjet svůj fyzický, kognitivní, emocionální, sociální a duchovní potenciál a žít spolu s ostatními plnohodnotný a spokojený život." (Definice pochází od Partnerství pro vzdělávání 2030+)

Škála WHO-5 ho měří pomocí pěti otázek zajímavých se např. o to, jak často byli žáci veselí a v dobré náladě nebo zda jim připadal jejich každodenní život naplněn věcmi, které je zajímají.

illustration by Storyset