

Dobrý den,

Zastupuji organizaci Kaleidoskop, která se již skoro 20 let zabývá poskytováním sociálních služeb lidem s poruchou osobnosti. Naší klientelou jsou zejména lidé s emočně nestabilní poruchou osobnosti (dříve hraniční poruchou). Jsou to lidé, kteří díky potížím s emocemi (deprese, výkyvy nálad, úzkosti, potíže s hněvem, atp) nezvládají fungovat v běžném životě – neudrží blízké vztahy, jsou izolovaní, v mládí vypadli ze vzdělávacího procesu, v dospělosti nedokážou vykonávat pravidelnou pracovní činnost. Většina z nich má potíže se sebepoškozováním, poruchami příjmu potravy a impulsivitou.

Od roku 2019 nabízíme služby i mladistvým, kteří mají výše uvedené potíže a bez intervence je velká pravděpodobnost, že se u nich porucha osobnosti rozvine. Těmto lidem od 14 let nabízíme program dialektické behaviorální terapie, který zahrnuje i kurz dovedností, jak zvládat svoje emoce, snižovat svoji zranitelnost vůči bolestivým emocím, jak zvládat krize a zátěž a v neposlední řadě, jak komunikovat o svých potřebách a udržovat blízké vztahy. Program je velmi efektivní, je dobře hodnocen našimi klienty a bohužel – je na něj i dlouhá čekací doba.

Díky našim zkušenostem, kdy lidé přicházejí již s poměrně velkými problémy a po mnoha letech utrpení, jsme se rozhodli posunout naše působení i na pole prevence.

Nabízíme vám tedy program DBT pro školy. Tento program byl adaptován i pro běžnou populaci, pro mladé lidi ve školách (14-19 let). V mnoha školách v USA je vyučován jako předmět well-beingu v rámci běžné výuky, nejde tedy o terapii, ale čistě o nácvik dovedností, jejichž osvojení působí preventivně proti rozvoji hlubších problémů, zvyšuje pocit životní spokojenosti a schopnost aktivně řešit vlastní problémy.

Náš program koncipujeme jako kroužek pro žáky od 14 do 19 let. Zapojit se tedy mohou jak základní, tak střední školy. Celý kurz zahrnuje 30 lekcí po 60 minutách, v každé lekci se žáci a žákyně učí jednu dovednost, kterou si pak v následujícím týdnu zkouší v běžném životě.

Celý program vyjde na 100 000 Kč, 45 000 Kč jsme získali od nadace Twisten foundation. Další finance potřebujeme doplnit spoluúčastí rodičů. Počítáme cenu 3500 Kč za osobu při naplnění kapacity 14 osob.

Školám zároveň nabízíme možnost účasti jednoho zástupce školy – školního psychologa/psycholožky, metodika/čky prevence, atp. který má zájem se metodu naučit a dále ji ve své škole nabízet.

V případě dotazů a zájmu mne neváhejte kontaktovat,

Renata Tumlířová, BA, ředitelka

Kaleidoskop – centrum terapie a vzdělávání, z.ú.

www.kaleidoskop-os.cz, www.centrumkaleidoskop.cz

tel. 774427977

sluzby@centrumkaleidoskop.cz