

Jak mluvit s dětmi o duševním onemocnění? = ChildTalks+

Trpíte duševním onemocněním a nevíte, jak o něm mluvit s Vašimi dětmi?

Děti jsou velmi citlivé, všímají si Vašich emočních změn, nepohody, vždy ví, že se doma něco neobvyklého děje. Pokud nemají dostatek informací, neumí si situaci vysvětlit, mohou zažívat výraznou úzkost, nepohodu a dokonce i pocity viny.

ChildTalks+ byl vyvinut v Holandsku, zaveden a testován v Portugalsku a Norsku.

V rodinách, kde bylo s metodou ChildTalk + pracováno, došlo ke zlepšení psychické pohody u dětí i rodičů, děti prožívaly situaci lépe a zažívaly méně stresu. Rodičům přinesla tato krátká intervence úlevu a radost z **obnovy vzájemného porozumění**.

Bojíte se s dětmi o Vašem duševním onemocnění mluvit?

Nejste sami, tyto pocity zažívá téměř každý člověk, který duševní nemocí trpí.

Terapeut, který Vás provede programem ChildTalks+ Vám pomůže společně najít cestu, jak dětem s ohledem na jejich věk a úroveň chápání Vaše duševní onemocnění vysvětlit. Pomůže Vašim dětem pochopit, co se s Vámi děje. **ChildTalks+ pomůže Vaší rodině lépe zvládat náročné situace.**

Během **4 strukturovaných sezení** s terapeutem, kdy prvních dvou se účastní pouze rodič a zbývajících rodič/e s dítětem, pomáhá komunikovat s dětmi o problémech, které mohou duševní onemocnění doprovázet.

Kontakt pro rodiny: V případě zájmu o program, prosíme, kontaktujte Bc. Marii Eliášovou (E-clinic, z.ú) na marie.eliasova@ecinstitut.cz

Účast pro rodiny je zdarma. Podmínkou je zapojení do výzkumné studie, kterou realizuje 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy. Každá rodina vyplní dotazníky do studie před a po zapojení do programu ChildTalks+. Poté znovu, po 6 měsících a po 1 roce. Všechna data z dotazníků budou anonymizována a zpracována hromadně.

Na začátku zapojení do projektu budou rodiny rozřazeny do tzv. **experimentální a kontrolní skupiny**. Pro skupinu experimentální program ChildTalks+ zahrnuje všechna 4 sezení, a to v průběhu 3 měsíců. Skupina kontrolní absolvuje jedno sezení a po ukončení sběru dat do studie, tedy po 1 roce, celý program ChildTalks+.

Projekt Vám nabízí možnost absolvovat ChildTalks+ přednostně mezi prvními 80 rodinami v České republice.

Zapojením do výzkumné studie bude možné pomocí souhrnných anonymních dat Vaši zkušenost s ChildTalks+ objektivně popsat. Podpoříte tím šíření ChildTalks+ v dalších terapeutických službách tak, aby se pomoc i v budoucnu dostávala k **co nejvíce rodinám zasaženým duševním onemocněním**.

Projekt č. ZD-ZDOVA1-019 je podpořen v období 1. 3. 2021 – 31. 8. 2023 grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci Fondů EHP. Realizátorem je 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy ve spolupráci s českou neziskovou organizací E-clinic, z.ú., norskou Voksne for Barn a The Arctic University of Norway, islandskou ADHD Association. Na projektu dále spolupracujeme s Centrem sociálních služeb Praha.