

Univerzita Karlova – 1. lékařská fakulta ve spolupráci s partnery do ČR přinese a ověří zahraniční metodiku ChildTalks+, která podporuje duševní zdraví dětí z rodin zasažených duševní nemocí rodičů. Podle současných výzkumů žije v rodinách s diagnostikovaným duševním onemocněním rodičů zhruba každé šesté dítě. Tyto děti často v tichosti trpí emoční nestabilitou svých rodičů způsobenou jejich duševním onemocněním, stigmatem psychiatrické diagnózy a společenskou izolací rodiny. Studie ukazují úzkou souvislost mezi duševním onemocněním rodičů a zvýšeným výskytem psychických obtíží u jejich dětí. Udávána je nižší školní úspěšnost, rizikové chování, zvýšené riziko závislostí na psychoaktivních látkách, nižší socioekonomický statut. Jedná se tedy o vysoce rizikovou skupinu dětí, které nebyla v českém prostředí dosud věnována pozornost. Cílem ChildTalks+ je předejít rozvoji psychopatologie u těchto dětí, adekvátně k věku jim poskytnout informace o duševním onemocnění rodičů, emoční a sociální podporu. Rodičům program usnadní s dětmi o svém onemocnění mluvit a získají doporučení na návaznou odbornou pomoc. ChildTalks+ byl vyvinut v roce 2008 v Holandsku, zaveden a testován v Portugalsku a Norsku. Obsahuje 4 strukturovaná sezení s terapeutem. Prostřednictvím zdravotnických, sociálních a školských zařízení nabídneme účast v projektu 80 rodinám z ČR s dětmi ve věku 6 – 18 let, ve kterých jeden nebo oba rodiče trpí jakýmkoliv duševním onemocněním. Specializace partnerů (české neziskové organizace E-clinic, z.ú., [www.ecinstitut.cz](http://www.ecinstitut.cz), a islandské ADHD Association, [www.adhd.is](http://www.adhd.is)) nám umožňuje další rozvoj metodiky a přizpůsobení specifickým okruhům obtíží poruch příjmu potravy a ADHD v dospělosti. S metodikou mohou pracovat, po proškolení norským partnerem Voksne for Barn (<https://vfb.no>), zdravotní sestry, psychiatři, psychologové, adiktologové, speciální pedagogové či sociální pracovníci. Účinnost ChildTalks+ na zlepšení duševního zdraví dětí ověříme studií, navrženou na základě výzkumu The Arctic University of Norway.

Projekt je podpořen grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska (reg. Č. ZD-ZDOVA1-019) v období 1. 3. 2021 – 31. 8. 2023.

*Pro bližší informace kontaktujte projektovou manažerku Mgr. Janu Gricovou, [jana.gricova@lf1.cuni.cz](mailto:jana.gricova@lf1.cuni.cz)*