



Kontakty:
Centrum sociálních služeb Praha,
středisko Pražské centrum primární prevence
Rumunská 1,
120 00 Praha 2

Mgr. Jan Žufníček
tel.: 604 724 628
email: pcpp@prevence-praha.cz
www.prevence-praha.cz



Pražské centrum primární prevence



www.prevence-praha.cz

Pražské centrum primární prevence (PCPP) je jedním z oddělení Centra sociálních služeb Praha. Je odborné metodické pracoviště zaměřené na oblast primární prevence rizikového chování na území hl. města Prahy.

- Spolupracujeme se školami a dalšími odbornými organizacemi a institucemi státní i nestátní sféry.
- Podílíme se na tvorbě informačních a metodických projektů, mapujeme systém služeb primární prevence.
- Podílíme se na metodice a hodnocení projektů v rámci grantového řízení MHMP v oblasti primární prevence.
- Připravujeme také analýzy z oblasti rizikového chování, které jsou podkladem pro vytváření plánů a strategií v oblasti primární prevence rizikového chování v Praze, v této oblasti také spolupracujeme s MŠMT a odborem prevence MHMP.
- Podílíme se na vědecko-výzkumné činnosti ve spolupráci s akademickými pracovišti.
- Spolupracujeme s norskou neziskovou organizací na přenesení metodiky primární prevence pro 1. stupeň ZŠ do českého prostředí.

Školám poskytujeme:

- metodickou podporu zejména při zavádění minimálního preventivního programu školy
- konzultace k realizaci prevence ve škole
- vzdělávání k jednotlivým typům rizikového chování
- supervize
- informace o nových trendech v prevenci rizikového chování
- metodické materiály

Partnerské projekty:

AntiFetFest

Ve spolupráci s MHMP se podílíme se na organizaci amatérského filmového festivalu pro školy a školská zařízení AntiFetFest.



V rámci spolupráce s **Psychiatrickou klinikou 1. LF UK a VFN v Praze a Svěpomocnou asociací psychogenních poruch příjmu potravy** se PCPP podílelo na následujících projektech a vzniku materiálů:

ProYouth www.proyouth.eu



ProYouth

ProYouth je online program zaměřený na prevenci a včasnou intervenci u **poruch příjmu potravy**. Je určen pro všechny ve věku 15 – 25 let, ale především pro ty, kteří jsou nespokojeni se svým tělem, mají obavy z přibírání, experimentují s redukčními dietami, zažívají mírné až střední příznaky poruchy příjmu potravy. Od roku 2011 je projekt realizován v 7 evropských zemích za podpory Evropské komise. Program je anonymní a bezplatný. Účastníci zde naleznou chaty s terapeutem, moderované fórum, monitoring příznaků, informace a kontakty na odbornou pomoc.

- **Pro účastníky:** interaktivní fotokomiks Dívčí válka, hra s detektivním příběhem, hádanky, minihry, orientační testy.
- **Pro učitele:** Příručka pro praxi s postupy, co dělat, když student /studentka trpí poruchou příjmu potravy, jak ve škole rozpoznat známky onemocnění, co je v kompetenci školy, jaké jsou možnosti spolupráce s rodinou a odborníky a další praktické informace.
- **Pro rodiče, partnery, blízké:** poradenské webové stránky, anonymní chaty a dotazy zodpovídané odborníkem.

Nepozorní.cz

Nepozorní www.nepozorni.cz

Projekt zaměřený na pomoc lidem, kteří trpí ADHD/ADD. Jedním z cílů je přiblížit veřejnosti svět lidí, kteří touto poruchou trpí, jejich prožívání a chování, které může být pro jejich okolí často nepochopitelné. Projekt přispívá k destigmatizaci psychických poruch a psychiatrie obecně, k včasnému záchytu a vyhledání odborné pomoci.

- **Příručka pro dospělé s ADHD/ADD** - populárně-naučný text, který laikům vysvětluje příznaky ADHD/ADD v dospělosti, příčiny této poruchy, způsoby diagnostiky, možné komorbidity a zároveň předkládá možnosti kompenzace symptomů a možnosti pomoci.
- **Dokumentární film Nepozorní** - ve filmu vystupují odborníci na ADHD/ADD v dospělosti a především sami pacienti.
- **Webové stránky www.nepozorni.cz** - informace o ADHD/ADD, kontakty na odbornou pomoc, svěpomocné rady, dokument, příručka.